



Mended Hearts

TRATAMIENTOS PARA LA FIBRILACIÓN AURICULAR QUE AYUDAN A PREVENIR LOS ATAQUES CEREBRALES

MEDICAMENTOS COMUNES

La fibrilación auricular puede tratarse para restaurar el ritmo normal y regular del corazón a fin de prevenir un ataque cerebral. Con frecuencia, esto se hace con medicamentos o mediante estimulación eléctrica (con un procedimiento que se llama “cardioversión”). El tratamiento de la fibrilación auricular también puede hacerse para evitar que se formen coágulos sanguíneos que se desplazan del corazón al cerebro y pueden causar un ataque cerebral.

Los medicamentos que diluyen la sangre, conocidos como “anticoagulantes” pueden reducir en gran medida el riesgo de ataque cerebral si se toman correctamente. Estos medicamentos evitan que se formen los coágulos sanguíneos y pueden reducir entre un 60 y un 80% el riesgo de un primer ataque cerebral en pacientes con fibrilación auricular.

Si bien la mayoría de los ataques cerebrales relacionados con la fibrilación auricular puede prevenirse con anticoagulantes, se estima que a más de la mitad de los pacientes con fibrilación

Los medicamentos que evitan los coágulos sanguíneos se recomiendan cuando el beneficio es mayor que el riesgo. Su profesional de la salud le ayudará a evaluar si le conviene tomar un anticoagulante y cuál es el mejor para su caso. Tomarán la decisión juntos.

Hable con su profesional de la salud acerca de qué medicamentos podrían ser los adecuados para su caso.

SU SALUD EMOCIONAL

Si le diagnosticaron una fibrilación auricular, puede que se sienta abrumado, ansioso y con temor. Es normal tener esos sentimientos de preocupación o miedo. Afortunadamente, hay cosas que pueden hacerse para ayudar:

- Interacciones con otros medicamentos y la dieta (es decir, alimentos tales como las verduras de hojas verdes que tienen vitamina K);
- La necesidad de tener que estar monitorizado y hacerse análisis de sangre con frecuencia.
- Preocupación por el riesgo de sangrado.

Hable con su profesional de la salud para saber si los anticoagulantes son adecuados para usted.

MEDICAMENTOS: RIESGOS Y BENEFICIOS

Hay diferentes medicamentos que ayudan a prevenir la formación de coágulos, incluyendo la aspirina, la warfarina sódica y otros medicamentos nuevos llamados “inhibidores directos de la trombina” o inhibidores del factor Xa. Las personas que toman warfarina deben hacerse frecuentemente un análisis de sangre llamado “Índice Internacional Normalizado (IIN)” para monitorizar su estado.

- Si el IIN es demasiado bajo, puede que no se evite la formación de coágulos sanguíneos y el riesgo de ataque cerebral aumenta.
- Si el IIN es demasiado alto, puede haber mayor riesgo de sangrado.

Los anticoagulantes más nuevos (Pradaxa® [dabigatrán] y Xarelto® [rivaroxabán] no requieren análisis de sangre de rutina. Con estos medicamentos, no necesita tener cuidado en los alimentos que come, pero

no son adecuados para todas las personas que tienen fibrilación auricular.

Los medicamentos que evitan los coágulos sanguíneos se recomiendan cuando el beneficio es mayor que el riesgo. Su profesional de la salud le ayudará a evaluar si le conviene tomar un anticoagulante y cuál es el mejor para su caso. Tomarán la decisión juntos.

SU SALUD EMOCIONAL

Si le diagnosticaron una fibrilación auricular, puede que se sienta abrumado, ansioso y con temor. Es normal tener esos sentimientos de preocupación o miedo.

Afortunadamente, hay cosas que pueden hacerse para ayudar:

- Hable con su profesional de la salud: esto forma parte de su atención integral.
- Programe momentos para relajarse: las actividades agradables pueden hacer que su vida se sienta normal otra vez.
- La actividad física, si la autoriza su profesional de la salud, puede ayudarle a mantener un estado de ánimo positivo y optimista.

LA COMUNICACIÓN CON SUS FAMILIARES Y AMIGOS

Hablar con sus seres queridos acerca de la fibrilación auricular puede ser difícil. Sin embargo, hay algunas cosas importantes a las que tanto usted como sus seres queridos deberían tener acceso para su seguridad y su tranquilidad:

- La lista de medicamentos (todos los medicamentos y las dosis)
- La lista de profesionales de la salud (nombres, números de teléfono, dirección de los consultorios y especialidades)
- Cronograma de citas médicas. También es importante que pida ayuda cuando la necesite. Aquí tiene algunas preguntas que puede hacer a sus seres queridos para abrir la conversación:
 - Me siento abrumado: ¿Puedes ayudarme a que me descargue hablando sobre lo que me preocupa?
 - ¿Me ayudarías a coordinar mis citas de control con los profesionales de la salud?
 - ¿Puedes venir conmigo a mis citas de control? Me ayudarías a recordarme lo que estuvimos conversando.

Fuente: National Stroke Association
www.stroke.org/afib-stroke



Conozca las señales de advertencia de un ataque cerebral. Usted, sus familiares y amigos deberían poder reconocer las señales de un ataque cerebral, tal como se describen en las siguientes páginas.

MIS MEDICAMENTOS

Nombre del medicamento

Dosis

Nombre del medicamento	Dosis

MI EQUIPO DE ATENCIÓN MÉDICA

Nombre

Número de teléfono

Nombre	Número de teléfono

Preguntas para mi siguiente visita
